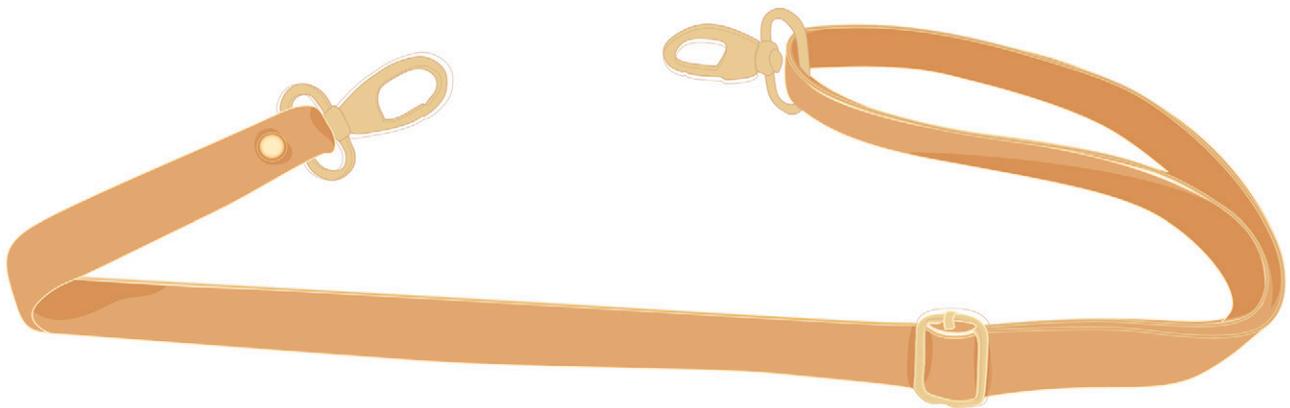
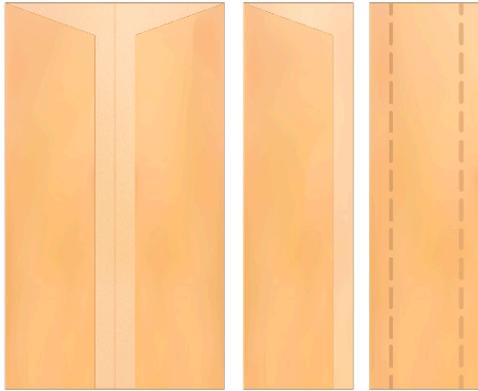


Tutorial



Verstellbarer Träger

1. Falte die langen Seiten der Streifen zueinander, sodass sie sich in der Mitte treffen. Falte diesen Streifen nun erneut zusammen. Steppe beide langen Kanten knappkantig ab (3 mm Nahtzugabe).



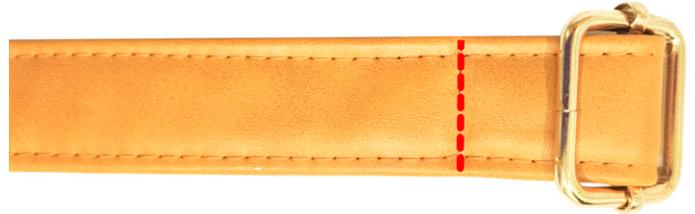
2. Führe ein Trägerende durch den mittleren Steg des Schiebers (über dem mittleren Steg und unter der äußeren Kante). Lasse das Ende nach dem Schieber etwa 2 bis 3 cm überstehen.



3. Falte nun das Ende des Trägers um, sodass es auf die linke Seite des langen Trägerendes trifft. Fixiere es mit einem Clip. Du kannst das unversäuberte Ende auch nochmals umschlagen, wenn dir das besser gefällt.



4. Du kannst nun das Ende einfach annähen oder mit einem abgesteppten Viereck absichern.



5. Führe den Träger nun mit der Oberseite zu dir zeigend (rechte Seite) durch einen Karabiner.



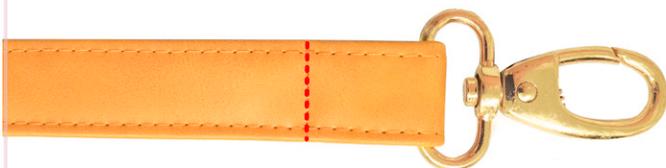
6. Führe das offene Ende des Trägers anschließend durch den Schieber über das bereits angenähte Ende (unter der äußeren Kante entlang, über den mittleren Steg und unter die zweite äußere Kante).



7. Zum Schluss wird das noch offene Ende des Trägers durch einen weiteren Karabiner geführt.



8. Du kannst das unversäuberte Ende wieder umschlagen, wenn dir das besser gefällt. Nähe es fest (einfache Naht oder abgestepptes Viereck).



9. Schlage Niete für mehr Stabilität ein. FERTIG.

